

HONOROWY PATRONAT
PREZYDENTA MIASTA
CZĘSTOCHOWA
KRZYSZTOFA
MATYJASZCZYKA

Uczestnictwo bezpłatne. Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc prosimy o rejestrację: kongresdlakobiet.evenea.pl

ZAPRASZAMY DO WZIĘCIA UDZIAŁU
W I KONGRESIE DLA KOBIET

ZDROWIE I PIĘKNO W KAŻDYM WIEKU

SOBOTA 12 MAJA 2018 GODZ. 10:00 - 14:30
CZĘSTOCHOWSKI PARK TECHNOLOGICZNO-PRZEMYSŁOWY
UL. WAŁY DWERNICKIEGO 117/121

W programie m.in.: wykłady dotyczące zdrowej diety,
doboru aktywności fizycznej, pielęgnacji skóry i włosów, porady makijażowe.

Organizatorzy:

**Dr Gieracz Health & Beauty Clinic, Salon kosmetyczny Skin Care Factory,
Planet Fitness Club**

Dr Gieracz
Health&Beauty
Clinic



Partnerzy:



PROGRAM KONGRESU DLA KOBIET ZDROWIE I PIĘKNO W KAŻDYM WIEKU

12 maja 2018 r., godz. 10.00 - 14.30

**Częstochowski Park Przemysłowo-Technologiczny,
ul. Wały Dwernickiego 117/121**

SESJA I Wykłady - Zdrowie

10.00 - 10.15 Powitanie Uczestniczek i Uczestników kongresu - wykład inauguracyjny
"Zdrowie i piękno w każdym wieku" - *lek.med. Katarzyna Gieracz-Majchrowska*

10.15 - 10.30 Dieta stulatków, czyli co jedzą ludzie, którzy świętują setne urodziny - *mgr Emilia Burska - Florczyk, dietetyk kliniczny*

10.30 - 10.45 Antyoksydanty kontra wolne rodniki - ta walka może być wygrana - *mgr kosmologii Joanna Skorek-Kopcik*

10.45 - 11.00 Ruch to zdrowie - właściwy dobór aktywności fizycznej w ocenie trenera personalnego - *trener personalny Planet Fitness Club Magdalena Lewandowska, trener personalny Mariusz Czapla*

11.00 - 11.15 Przerwa kawowa

SESJA II Wykłady - Uroda

11.15 - 11.30 ABC pięknej skóry czyli przykazania kosmetologa - *mgr kosmologii Paulina Moroń-Suliga*

11.30 - 11.45 Zabiegi regeneracyjne - gorący trend medycyny estetycznej - *lek. med. Katarzyna Gieracz-Majchrowska*

11.45 - 12.00 Arkana odmładzającego makijażu - *mgr kosmologii Paulina Moroń-Suliga*

12.00 - 12.15 Piękne włosy: marzenie każdej kobiety - porady trychologa - *mgr farmacji, trycholog Anna Gieracz-Munduch*

12.15 - 12.30 Przerwa kawowa

SESJA III Warsztaty

12.30 - 13.00 Nu Skin - nowoczesna technologia w domowej pielęgnacji ciała - *mgr kosmologii Joanna Kopcik-Skorek*

13.00 - 13.30 Superfood z Alaski - Kyani - *niezależny partner - Elżbieta Kapłan Superfoods z Alaski KYANI*

13.30 - 14.00 Akademia zdrowego kręgosłupa - porady specjalisty rehabilitacji - *mgr fizjoterapii Anna Modrzejewska, mgr fizjoterapii Mateusz Pokrzywiński*

14.00 - 14.30 Naturalny lifting - automasaż i gimnastyka twarzy - *mgr kosmologii Magdalena Gondro*

14.30 - Zakończenie kongresu, losowanie nagród wśród uczestników ufundowanych przez organizatorów.

PRELEGENCI:

Główni Organizatorzy i Sponsorzy:

Dr Gieracz Health&Beauty Clinic, Skin Care Factory, Planet Fitness Club

Partnerzy i Sponsorzy:

Nu Skin, Kyani, Przzychodnia Lekarska Księżycowa, HerbaFit, Dieta Light, SGP Group